

UK

Ankle Brace User Manual

⚠ Safety Information

Intended only for daily activities and outdoor sports; not suitable

for high-risk scenarios such as operating machinery, handling sharp

objects, or exposure to high temperatures/corrosive environments.

This ankle brace provides limited protection (e.g., shock absorption, abrasion resistance, support) and cannot fully prevent

injuries caused by falls or impacts.

I. Instructions for Use

1. Slide the brace onto the ankle first.
2. Ensure a snug fit around the ankle without slippage.
3. Wear before physical activity to protect the ankle joint from injury.

⚠ II. ATTENTION

1. Avoid prolonged immersion in water or direct sunlight exposure.
2. Keep clean and dry to prevent bacterial growth.

III. Features

1. Thermal insulation for ankle support and relief of joint pain
2. Elastic fabric for unrestricted movement
3. Enhanced support to reduce sports-related injuries

IV. Frequently Asked Questions (FAQs)

Q: What if the ankle brace slips?

A: Choose an anti-slip version, add straps, or select the correct size.

V. After-Sales Service

If quality issues arise, please contact customer service for assistance.

ES

Instrucciones de uso del protector de tobillo

⚠ Información de seguridad

Únicamente apto para actividades cotidianas y deportes al aire libre; no

debe utilizarse en entornos de alto riesgo, como operaciones mecánicas,

manipulación de objetos afilados o ambientes con altas temperaturas/corrosivos.

Este protector de tobillo ofrece una protección limitada (por ejemplo, amortiguación, resistencia al desgaste y soporte), pero no evita por completo las lesiones causadas por caídas o impactos.

I. Instrucciones de uso

1. Colóquese primero el protector en el tobillo
2. Asegúrese de que se ajuste bien al tobillo sin deslizarse
3. Póntelo antes de hacer ejercicio para proteger la articulación del tobillo de lesiones

⚠ II. ATENCIÓN

1. Evite sumergirlo durante largos periodos o exponerlo directamente a la luz solar
2. Manténgalo limpio y seco para prevenir la proliferación de bacterias

III. Descripción de funciones

1. Protector térmico para el tobillo que alivia el dolor articular
2. Tejido elástico que permite una movilidad óptima
3. Soporte reforzado que reduce las lesiones deportivas

IV. Preguntas frecuentes

P: ¿Qué hacer si el protector de tobillo se desliza?

R: Elija un modelo antideslizante, con cintas de sujeción o de la talla adecuada

V. Servicio posventa

Si presenta algún defecto de fabricación, póngase en contacto con el servicio de atención al cliente.

FR

Mode d'emploi de la chevillère

⚠ Informations de sécurité

Usage uniquement destiné aux activités quotidiennes et aux activités

sportives en plein air, ne pas utiliser dans des environnements à haut

risque tels que les opérations mécaniques, la manipulation d'objets

tranchants et les environnements à haute température ou corrosifs.

Cette chevillère offre une protection limitée (par exemple amortissement,

résistance à l'usure, soutien), elle ne peut pas éviter complètement les

blessures dues aux chutes ou aux chocs.

I. Instructions d'utilisation

1. Enfiler d'abord la chevillère autour de la cheville
2. Veiller à ce qu'elle épouse bien la cheville sans glisser
3. Porter avant l'activité physique afin de protéger l'articulation de la cheville contre les blessures

⚠ II. ATTENTION

1. Éviter une immersion prolongée ou une exposition directe au soleil
2. Maintenir propre et sec pour prévenir la prolifération bactérienne

III. Présentation des fonctions

1. Maintient la chaleur, soulage les douleurs articulaires
2. Tissu élastique permettant une grande liberté de mouvement

3. Renforce le soutien, réduit les blessures liées à l'activité sportive

IV. Questions fréquentes

Q : Que faire si la chevillère glisse ?

A : Choisir un modèle anti-dérapant, ajouter une sangle de fixation ou

sélectionner la bonne taille

V. Service après-vente

En cas de problème de qualité, veuillez contacter le service client

DE

Gebrauchsanleitung für Knöchelbandagen

⚠ Sicherheitshinweise

Nur für alltägliche Aktivitäten und Outdoor-Sportarten

geeignet; nicht für

mechanische Tätigkeiten, den Umgang mit scharfen Gegenständen

sowie

hochrisikobehaftete Umgebungen mit hohen Temperaturen oder

korrosiven Substanzen.

Diese Knöchelbandage bietet nur begrenzten Schutz (z.B.

Stoßdämpfung, Abriebfestigkeit, Stabilisierung) und kann Verletzungen

durch Stürze oder Aufprall nicht vollständig verhindern.

I. Gebrauchsanweisung

1. Ziehen Sie die Bandage zunächst über den Knöchel.
2. Stellen Sie sicher, dass sie eng am Knöchel anliegt und nicht verrutscht.
3. Tragen Sie die Bandage vor Beginn der sportlichen Aktivität, um das Sprunggelenk vor Verletzungen zu schützen.

⚠ II. ACHTUNG

1. Vermeiden Sie längeres Einweichen oder direkte Sonneneinstrahlung.
2. Halten Sie die Bandage sauber und trocken, um Bakterienwachstum zu verhindern.

III. Funktionsbeschreibung

1. Wärmende Knöchelbandage zur Linderung von Gelenkschmerzen
2. Elastisches Material für uneingeschränkte Bewegungsfreiheit
3. Verstärkte Stabilisierung zur Reduzierung sportbedingter Verletzungen

IV. Häufig gestellte Fragen

F: Was tun, wenn die Bandage verrutscht?

A: Wählen Sie eine rutschfeste Variante, verwenden Sie zusätzliches

Befestigungsmaterial (z.B. Klettverschlussband) oder wählen Sie die

passende Größe.

V. Kundendienst

Bei Qualitätsmängeln wenden Sie sich bitte an unseren Kundenservice.